

THE WELFARER



OFFICIAL JOURNAL OF THE AUSTRALIAN-GERMAN WELFARE SOCIETY SYDNEY

Ausgabe Februar – Mai 2020

Rathaus Münster

In dieser Ausgabe:



GRUSSWORT	2
NEUES AUS DEM OFFICE IN STRATHFIELD	3
ERLEBNIS-BERICHTE & PHOTOS UNSERER GRUPPEN	4-7
DAS AKTUELLE VERANSTALTUNGS PROGRAMM	8 - 9
DIE GESUNDHEITSSSEITE	10 -11
ANZEIGEN	12 - 15
WIR ÜBER UNS	16

**Alternde Menschen sind wie Museen:
Nicht auf die Fassade kommt es an, sondern auf
die Schätze im Innern.“**

Jeanne Moreau (*1928), frz. Filmschauspielerin

Grusswort der Präsidentin

Liebe Mitglieder

Zuerst zur Weihnachtsfeier in Tempe.

Wir hatten eine wunderbare Weihnachtsfeier mit der gleichen Band (The Masters) wie im letzten Jahr.

Toll, dass die Wollongong-Gruppe mit dabei war und natürlich können wir nicht ohne unseren St. Nikolaus feiern. Vielen Dank dafür an Pfarrer Roland Maurer.

Danke auch an Silke, die alles wieder so gut organisiert hatte. Es ist eine Menge Arbeit für sie und alle Helfer, die sie bei den Vorbereitungen unterstützt haben.

Unserer Vizepräsidentin Christa Dale ging es Ende des Jahres 2019 gesundheitlich nicht gut und daher konnte sie weder an der Weihnachtsfeier noch an der Hauptversammlung teilnehmen. Ich habe aber kürzlich mit ihr gesprochen und es geht ihr, Gott sei Dank, wieder gut. Wir vermissen Sie.

Es war großartig, dass Pastor Hohl und Klaus Steitz, der stellvertretende Generalkonsul zur Party kommen konnten.

Auch unser Annual General Meeting in Strathfield am 9. Dezember verlief gut und alle Vorstandsmitglieder wurden für ein weiteres Jahr bestätigt.

Ich möchte mich noch einmal bei allen Komitee-Mitgliedern für deren Vorstandsarbeit im vergangenen Jahr bedanken und ich möchte auch allen Helfern in Strathfield und Wollongong danken, ohne deren Unterstützung wir nicht tun könnten, was wir tun.

Ich möchte diese Gelegenheit ebenfalls nutzen, um Ihnen und uns allen ein gutes neues Jahr zu wünschen. Möge das Jahr 2020 Ihnen gute Gesundheit und glückliche Stunden mit Familie und Freunden bringen.

Mein Mann und ich verbrachten dieses Jahr Silvester in Sydney und sahen uns das Feuerwerk an, welches wie immer fantastisch war. Danach wollten wir für ein paar Tage nach Berry fahren, mussten aber wegen der Buschfeuer in der Gegend absagen.

Was für eine schreckliche Situation für so viele Menschen. Wir brauchen wirklich dringend Regen.

Herzlichst,

Ihre
Sonja Schweizer



Neues aus unserem Büro

Liebe Mitglieder und Freunde des Hilfsvereins, liebe Leser

Herzlich willkommen zur neuen Ausgabe des Welfarer.

Ich hoffe, Sie alle haben die letzten Wochen und Monate mit extremen Temperaturen und katastrophalen Buschbränden gut überstanden und diesen Sommer ohne größere gesundheitliche Probleme und /oder andere persönliche schwierige Herausforderungen gemeistert.

Wie auch immer Ihre derzeitige persönliche Lage sein mag; ich möchte Sie an dieser Stelle ganz herzlich einladen, an unserem bunt zusammengewürfelten Programm der kommenden Monate teilzunehmen und eventuelle Sorgen einfach einmal für ein paar Stunden hinter sich zu lassen. Ich bin überzeugt davon, dass sich der regelmäßige Austausch mit anderen Senioren positiv auf Sie auswirken und Ihnen unerwartete Freude bereiten wird. Daher schauen Sie doch einfach mal (wieder) bei uns im Hilfsverein vorbei. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Sollten Sie Ideen und Anregungen für die Gestaltung unseres "Winter-Programms" haben, melden Sie sich doch bitte mit Ihren Vorschlägen im Büro. Herzlichen Dank.

Bedanken möchte ich mich an dieser Stelle auch bei all unseren Sponsoren, ohne deren finanzielle Unterstützung die Durchführung einer so großen Veranstaltung wie unsere alljährliche Weihnachtsfeier, nur schwer zu bewältigen wäre.

Weitere wichtige Vermeldungen:

Im Januar wurde das Untergeschoß in der Leicester Avenue renoviert. Alle Büroräume, der Gruppensaal sowie die Küche und die Bäder wurden frisch gestrichen und der gesamte Bereich mit neuem Fußboden (Laminat) ausgelegt. Im Rahmen der Renovierungsarbeiten bin ich mit meinem Büro ins hintere Zimmer umgezogen, so dass der Zutritt für Klienten und Mitglieder nun durch die Verbindungstür vom Gemeinschaftsraum aus erfolgt. Das vordere Zimmer (ehemaliges Büro) steht nun als potenzielles Vermietungsobjekt zur Verfügung.

Vorstandsmitglied Anke Hoepfner-Ryan hat angekündigt, dass es auch in diesem Jahr wieder einen "Deutschen Liederwettbewerb" am Conservatorium of Music geben wird. Dieser wird voraussichtlich am 22. August 2020 stattfinden, noch ist der Termin aber nicht bestätigt. Sicherlich werden uns bis zur nächsten Ausgabe unseres Newsletters die genauen Daten vorliegen.

Die nächste Ausgabe des Welfarer erscheint im Juni 2020.

Bis dahin von Herzen alles Gute.

Ihre *Silke Giesler*



Photos von der AGWS Weihnachtsfeier



Unsere Gäste, knapp 120 an der Zahl, kamen angereist von fern und nah.



Einen dichtenden St. Nikolaus; wo gibt's den schon, außer bei der Welfare ?!
Pfarrer Roland Maurer war mal wieder in seinem Element und begeisterte die anwesenden Gäste mit seiner gesellschaftskritischen aber dennoch humorvollen Weihnachtsbotschaft 2019.



Der Cäcilien-Chor aus Croydon, welcher in diesem Jahr durch einige Mitglieder der Concordia-Sänger verstärkt wurde, überzeugte durch den Vortrag einer gelungenen Auswahl an Advents- und Weihnachtsliedern. Begleitet wurde der Chor unter der Leitung von Yvonne Barton-Leach von Pianist Ted Grantham.

Photos und Beitrag von S. Giesler

Zu jeder ordentlichen Veranstaltung gehört ein guter MC. Unsere Geheimwaffe heißt Beate Roth und ist seit über einem Jahrzehnt Vorstandsmitglied und als solches nicht mehr wegzudenken. Mit viel Charm führte sie, wie auch schon in den vergangenen Jahren, souverän durch das Programm und vergab am Ende der Veranstaltung und unter Mithilfe von Präsidentin und "Glücksfee" Sonja Schweizer, die viel begehrten Tombola-Preise.



Photos von der AGWS Weihnachtsfeier



Dank eines hervorragenden Repertoires an traditioneller Unterhaltungsmusik, lockte die Band "The Masters", auch in diesem Jahr wieder viele Mitglieder auf die Tanzfläche. Selbst unsere Präsidentin Sonja Schweizer ließ es sich nicht nehmen, ihr Tanzbein zu schwingen. Bravo!



Besonders zu erwähnen, wären auch noch unsere Ehrengäste, zu denen in diesem Jahr u.a. der "neue" Pastor der Deutschsprachigen Lutherischen Gemeinde in Sydney, Christian Hohl, gehörte und der an diesem Tag seinen Einstand im Hilfsverein gab. Aber auch der stellvertretende Generalkonsul Klaus Steitz, ließ es sich nicht nehmen, an unserer Feier teilzunehmen und eine kurze Ansprache zu halten.



Auch viele gute Tischgespräche hat es gegeben. Gemeinsam wurde diskutiert, geschnattert und gelacht.



Photos von unseren Ausflügen & Unternehmungen

Goat Island Tour, 28. Oktober



Ein empfehlenswertes
Ausflugsziel!



Photos von der Wollongong-Gruppe







Begleitet wurde der Männer-Chor wie immer von Pianistin Marjorie.

Am 13. Dezember kamen knapp 30 Mitglieder der Wollongong-Gruppe zusammen, um im AGA Club in Kembla Grange gemeinsam Weihnachten zu feiern. Unterstützt wurden sie dabei durch den Männergesangsverein "San Souci", der mit seinem Repertoire an Weihnachtsliedern überzeugte. Als besonderes "Schmankerl" gab man diesmal eine "Weihnachts-Edition" des Wollongong-Liedes zum Besten, welches bei den Zuhörern besonders gut ankam. Auch die ein oder andere weihnachtliche Geschichte wurde an diesem Vormittag verlesen und selbstverständlich gab es dazu jede Menge Leckereien. Am Ende der Veranstaltung gab es für jeden Gast noch ein kleines Geschenk. "MERRY CHRISTMAS"






Die Geburtstagskinder des Monats Dezember.

Das aktuelle Veranstaltungsprogramm

Mo, 03. Feb.	Kaffeeklatsch In gemütlicher Runde treffen wir uns zu Kaffee & Kuchen. Los geht's ab 9.30 Uhr	
Mo, 10. Feb.	Spielevormittag Ab 9.30 Uhr treffen wir uns zu Kaffee und Kuchen. Danach kommen unsere Brettspiele und Karten zum Einsatz. Vielleicht bleibt auch noch Zeit für die ein oder andere eine Runde Bingo	
Mo, 17. Feb.	Port Hacking Scenic River Cruise Wir treffen uns um 9 Uhr in Strathfield am Bahnhof. Von dort geht es mit dem Bus nach Cronulla, wo die "Tom Thumb III" schon auf uns warten wird. Während der 3-stündigen Bootsfahrt werden Morning Tea und Sandwiches gereicht. Kosten: \$20 <i>Bitte bis zum 10. Februar anmelden.</i>	
Mo, 24. Feb.	Rosenmontagsfeier & Fastnachts-Trivia Es wird gesungen, geschunkelt und gelacht. Verkleidungen und Vorträge/Büttenreden willkommen. Los geht die Narretei um 10 Uhr.	
Mo, 02. März	Kaffeeklatsch	
Mo, 09. März	Gastredner "The Cost of Living Service" by Service NSW Getroffen wird sich zu Kaffee & Kuchen ab 9.30 Uhr. Der Vortrag beginnt um 10.15 Uhr. <i>Bitte pünktlich erscheinen.</i>	
Mo, 16. März	Filmvormittag Gezeigt wird: Das Ohnsorg Theater " Der möblierte Herr " Filmstart ist um 10.15 Uhr. Um pünktliches Erscheinen wird gebeten.	
Mo, 23. März	Lunch in Manly Treffpunkt ist um 10.20 Uhr an F1, Circular Quay. Die Fähre legt um 10.30 Uhr ab. Anschließend machen wir einen Spaziergang entlang des Corso bis zum Strand. Um 12 Uhr kehren wir dann zum Mittagessen ins New Brighton Hotel ein. Die Rückreise erfolgt individuell.	
Mo, 30. März	Kaffeeklatsch	

Das aktuelle Veranstaltungsprogramm

- Mo, 06. April **Vorgezogenes Osterfrühstück**
Wir wollen uns gemeinsam auf Ostern einstimmen.
Los geht es um 10.00 Uhr. *Bitte bis zum 30. März anmelden.*
- 
- Mo, 13. April **Ostermontag - Public Holiday** - Kein Gruppentreffen in Strathfield !
- Mo, 20. April **Busfahrt**
Wir treffen uns um 8.45 Uhr am Bahnhof in Strathfield. Von dort fahren wir gemeinsam zu einer Besichtigungstour des Old Government Houses in Parramatta.
Unkosten: \$ 10 plus Mittagessen
Anmeldeschluss zu dieser Fahrt ist Montag, 06. April
- 
- Mo, 27. April **Norbert's Reisevortrag "Stadt Münster"**
Ab 9.30 Uhr gibt es Kaffee & Kuchen. Anschließend stellt Norbert uns in Wort und Bild seine Heimatstadt Münster vor.
Um zahlreiches Erscheinen wird gebeten.
- Mo, 04. Mai **Filmvormittag**
Gezeigt wird: **"Die Fledermaus"** mit Peter Alexander, Marika Röck u.a.
Filmstart ist um 10.15 Uhr. Um pünktliches Erscheinen wird gebeten.
- 
- Mo 11. Mai **Muttertagsfeier**
Auch alle Väter sind an diesem Montag ganz herzlich willkommen.
Wir treffen uns um 10 Uhr zum **High-Tea**.
- Mo, 18. Mai **Kaffeeklatsch**
- Mo, 25. Mai **Wir backen Waffeln**
Los geht es mit der "Zuckerbäckerei" um 10 Uhr.
Alle Schleckermäuler sind herzlich willkommen.
- Mo, 1. Juni **Fertigstellung des neuen Welfarer**
Um fleißige Mithilfe wird gebeten.
- 
- Mo. 8. Juni **Queen's Birthday** - Public Holiday -

SAS Schlafapnoe-Syndrom

Das Schlafapnoe-Syndrom zählt zu den schlafbezogenen Atmungsstörungen und ist durch Atemstillstände (Apnoen) bzw. hochgradige Atmungseinschränkungen mit Sauerstoffabfällen während des Schlafes gekennzeichnet.

Woran erkennt man das Schlafapnoe-Syndrom?

Das Hauptsymptom ist lautes, unregelmäßiges Schnarchen. Dazwischen sind häufige Atemstillstände zu beobachten, die von einem explosionsartigen (bis zu 90 Dezibel) Wiedereinsetzen der Atmung beendet werden. Die Atempausen lösen im Gehirn des Schlafenden Weckreaktionen aus. Dies bewahrt zwar vor dem Ersticken, die Schlafqualität wird dadurch aber empfindlich gestört.

Das hat wiederum Auswirkungen auf die Befindlichkeit am Tag: Betroffene erwachen unausgeschlafen, fühlen sich erschöpft. Untertags zeigen viele eine gesteigerte Einschlafneigung, können sich immer schlechter konzentrieren und verspüren insbesondere in eintönigen Situationen eine starke Schläfrigkeit. Dadurch ist die Unfallgefahr um ein Mehrfaches erhöht. Dies kann zum Sekundenschlaf (gefährlich beim Autofahren) und zur zwanghaften Einschlafneigung führen.

Formen des Schlafapnoe-Syndroms

Prinzipiell unterscheidet man zwischen zentralen und obstruktiven Apnoen. Zeigen sich beide Formen, spricht man von gemischten Apnoe-Syndromen.

Obstruktives Schlafapnoe- Syndrom (OSAS)

Die **häufigste Form** des Schlafapnoe-Syndroms ist das obstruktive Schlafapnoe-Syndrom (OSAS), das durch eine starke Verengung der Luftwege gekennzeichnet ist. Ursache dafür ist eine übermäßige Entspannung und in der Folge ein Kollaps der Rachen- und/oder Zungengrundmuskulatur während des Schlafes.

Dadurch kommt es zu einer verringerten Versorgung mit Sauerstoff und einem gleichzeitig ansteigenden Kohlendioxidgehalt im Blut. Dabei können Atemaussetzer von 10 Sekunden bis zu 2 Minuten auftreten. Da der Körper dadurch in Alarmbereitschaft gerät, kommt es wiederholt zu Aufwachreaktionen während des Schlafes.

Dies kann 5-15 Mal pro Stunde beim leichtgradigen, 15-30 Mal pro Stunde beim mittelgradigen und mehr als 30 Mal, sogar bis zu 60 oder 80 Mal pro Stunde beim hochgradigen OSAS der Fall sein.

Zentrales Schlafapnoe-Syndrom (ZSAS)

Das zentrale Schlafapnoe-Syndrom ist hingegen weitaus seltener. Dazu kommt es, wenn das zentrale Nervensystem im Atemzentrum geschädigt ist und die Atemmuskulatur dadurch nicht ausreichend gesteuert werden kann. Es tritt meist bei chronischer Herzinsuffizienz oder neurologischen Gehirnerkrankungen auf.



Die Gesundheitsseite

Welche gesundheitlichen Folgen kann ein Schlafapnoe-Syndrom mit sich bringen?

Je nach Schweregrad und Neigung kann es zu folgenden gesundheitlichen Problemen kommen:

Verminderte Leistungsfähigkeit
Kopfschmerzen
Bluthochdruck
Herzinfarkt
Schlaganfall
Stimmungsschwankungen (Gereiztheit etc.)
Depressionen
Angstzustände
Schwindelattacken
Sexuelle Funktionsstörungen (Impotenz)
Nächtliches Schwitzen
Vermehrter nächtlicher Harndrang (Nykturie)

Die anhaltenden Pausen führen darüber hinaus auch zu einem Sauerstoffmangel in allen Organen. So kann es bei hochgradigem OSAS sein, dass der Betroffene insgesamt die Hälfte der Nacht nicht atmet! Bis zu 60 Prozent dieser Patienten sind daher von Bluthochdruck (mit nächtlichen Blutdruckspitzen) betroffen.

Krankheiten wie Herzinfarkt, Herzrhythmusstörungen und Schlaganfälle treten bei Betroffenen ebenfalls wesentlich häufiger auf, wodurch die Lebensdauer deutlich verkürzt wird.

Wie erfolgt die Diagnose?

Bei Verdacht auf ein Schlafapnoe-Syndrom wird meist eine **ambulante Schlafdiagnostik** durchgeführt. Dabei wird eine kardiorespiratorische Polygrafie mithilfe eines digitalen Datenrekorders (ähnlich wie ein 24-Stunden-EKG) und Sensoren, die der Schlafende in seinem eignen Bett nachts trägt, durchgeführt und die Daten werden während des Schlafes aufgezeichnet. Damit kann bei entsprechender Anamnese bereits die Diagnose einer schlafbezogenen Atmungsstörung gestellt werden. Bei unklaren Befunden oder Hinweisen auf weitere Schlafstörungen oder andere Erkrankungen ist eine Untersuchung in einem **stationären Schlaflabor** notwendig.

Welche Formen der Therapie gibt es?

Im Vordergrund sollte die **Beseitigung der Ursache** stehen.

So spielt die **Erlangung des Normalgewichtes** eine wichtige Rolle. Ebenso stellt die **Sanierung eines etwaigen Atemhindernisses** wie vergrößerte Rachen- oder Gaumenmandel einen bedeutenden Faktor dar. Der **Konsum von Alkohol** und der **Gebrauch von Schlafmitteln** sollten **vermieden** werden. Führen diese Maßnahmen zu keinem zufrieden stellenden Erfolg, gibt es die Möglichkeit einer kontinuierlichen positiven Überdrucktherapie (CPAP-Therapie). Dabei werden die Patienten über eine **individuell angepasste Nasenmaske** mit Raumluft beatmet, wobei ein ständig positiver Luftdruck beibehalten wird. Durch diesen Beatmungsdruck wird das Kollabieren der oberen Luftwege verhindert, so dass sich Schlaf und Atmung normalisieren.

Die Anzeigenseite



Ein herzliches Dankeschön an alle,
die durch ihre Spende die Arbeit
des Hilfsvereins unterstützen.

W. Tobleck \$30 H&I Müller \$50 E.Krzymowski \$30

W. Schlichting \$20 E. Honold \$80 K. Taurins \$10 M. Klinkowski \$20

A. Hoepfner-Ryan \$50 R. Roesch \$55 E.Roth \$200 M. Klass \$10

Dr Ch. Albrecht \$500 K. Steitz \$800 Ch. Harders \$1000



Im Leben gibt es auch mal Zeiten, die manchen Kummer Dir bereiten.
Besonders schwierig wird es dann, wenn der Körper nicht recht kann.

Egal ob Dich der Kreislauf plagt, ein Virus lästig an Dir nagt,
die Psyche Dich beständig quält, oder Dir was andres fehlt.

In dieser Phase steckst du leider, hast auch darum keine Neider,
wirst von Menschen brav liebkost, man spendet Dir so manchen Trost.

Dieser Reim soll Dich beleben, einen inn'ren Schub Dir geben.
Drum wünsche ich dir mit viel Schwung, eine gute Besserung!

- Norbert van Tiggelen -

Allen kranken Mitgliedern wünschen wir auf diesem Weg eine schnelle Genesung.



Wir gratulieren all jenen, die in den vergangenen
Monaten Geburtstag gefeiert haben
und wünschen ihnen
für das neue Lebensjahr alles erdenklich Gute.
Bleiben Sie gesund und munter!



Wir trauern um unsere verstorbenen Mitglieder
und sprechen ihren Familien unser Beileid aus.

Thea Nemeth

Hans Markuse

Elfriede Schilling

Die Anzeigenseite

Deutsche Evangelisch-Lutherische Kirche, Sydney

Martin Luther-Kirche
90 Goulburn Street, Sydney
Gottesdienst: Sonntags 11.00 Uhr

Gnadenfrei Kirche
10 Gurney Road, Chester Hill
Gottesdienst: Sonntags 8.30 Uhr

Kontakt Daten:
Pastor Christian Hohl
Mobile: 0450 046 510
E-mail: pastor@kirche-sydney.org.au
www.kirche-sydney.org.au

Deutschsprachige Katholische Gemeinde Sydney

St. Christophorus
Kirche & Gemeindezentrum: 112 Edwin Street North, Croydon NSW 2132
Sonntagsmesse um 9.00 Uhr

St. Raphael
Kirche & Gemeindezentrum: 136 Reservoir Road, Blacktown NSW 2148
Sonntagsmesse um 11 Uhr

Über unser vielfältiges Angebot informiert Sie unser Gemeindebrief "KIRCHE DOWN UNDER"
Kontaktieren Sie unser Büro, wenn Sie den Gemeindebrief regelmäßig zugeschickt bekommen möchten.

Connie Griebe Tel. (02) 9716 9021 oder 0404 104 231, E-mail: mail@dkg-sydney.com
www.dkg-sydney.com



We are an Australian owned family company caring for the needs and traditions of the German speaking Community.

We offer a personal and dignified service at an affordable price. Arrangements can be made at our office or in your home.

Special Rates apply for members of the Australian German Welfare Society.

(02)9747 4000
143 Liverpool Road
Burwood NSW 2134

All suburbs

24 hours

7 days

Die Anzeigenseite



Our Australian Lawyers and foreign law consultants from Germany and Switzerland Are specialised in inheritance claims, estate planning, will drafting and probate applications in Australia and overseas.

Australische Rechtsanwälte und Juristen aus Deutschland und der Schweiz, die sich auf Beratung im Erbrecht, insbesondere in Hinblick auf Erstellung von Testamenten, Erbscheinanträgen und Geltendmachung von pflichtansprüchen in Australien und Übersee spezialisiert haben.

For further information, please contact Norbert Schweizer or Michael Kobras.

Schweizer Kobras
Lawyers & Notaries
Level 5, 23-25 O'Connell Street, Sydney NSW 2000
Phone: + 61 2 9223 9399, Fax: + 61 2 9223 4729
E-mail: mail@schweizer.com.au
Internet: www.schweizer.com.au
All mail to be send to: PO Box H283, Australia Square NSW 1215



... in Strathfield is looking for:

Staff on a casual or permanent basis

- to work in our kitchen

- and assistant nurses to provide care to our residents.

If you are interested please contact Gerlinde Otte (Executive Director) on 02 9747 4933

Address: 13 Jersey Road, Strathfield NSW 2135

Die Anzeigenseite



Concordia Club

Der familienfreundliche Club lädt Sie alle zu einem gemütlichen Mittag- oder Abendessen mit Ihrer Familie oder Freunden ein.

Jeden ersten und dritten Sonntag im Monat haben wir Frühschoppen.

An diesen Tagen spielt von 13.00 bis 17.00 Uhr eine Kapelle zum Tanz.

Wir bieten eine gute Auswahl von beliebten deutschen Gerichten und Bieren an. Unsere Schweinshaxen gehören zu den besten in Sydney.

Unsere Stammtischmitglieder treffen sich jeden ersten Freitag im Monat um 12 Uhr im Club für ein paar gemütliche Stunden mit Musik und deutschen Filmen.

Unsere Öffnungszeiten:

	Bar	Restaurant
Freitag & Samstag	12.00—bis spät	12.00—15.00 und 17.30—20.30 Uhr
Sonntag	11.00—bis spät	12.00—15.00 und 17.30—20.30 Uhr

Unsere Adresse: Mackay Park, Richardson Cr., Tempe, NSW 2044, Telefon: (02) 9554 7388

Bookings & Functions: Teresa 04 3494 1778

Email: concordiaclub@hotmail.com

Website: www.concordiaclub.org.au

Facebook: www.facebook.com/Concordia.Club.Tempe



✉ contact@germanclub.net.au

☎ (02) 4271 5011

🏠 636A Northcliffe Drive, Kembla Grange NSW 2526

About the German Club

The Club is a great place to come and enjoy a time of relaxation, and to eat and drink the German way. The club was originally established as a place there German people went to find their own countrymen. A place where they could find something of what they had left behind. As time went on, the members thought they would like to share what they had with everyone else.

Opening Hours Wed – Sun 12noon - late

Haben Sie Hunger auf die echte Deutsche Küche?



Wir sind ein Online Shop und haben allerlei Deutsche Lebensmittel und liefern Australienweit mit der Post.

Dr Oetker Schwartau Brandt Leibniz Pfanni Teekanne Tschibo
Rügen Fisch Bechtle Almdudler Eduscho Dallmayr Jacobs Maggi Kühne Milka

www.tgsdu.com.au

AUSTRALIAN - GERMAN WELFARE SOCIETY

1 A Leicester Avenue, Strathfield NSW 2135
Telefon (02) 9746 6274
E-mail: agwssyd@bigpond.com
www.agwssydney.org.au

Unsere Öffnungszeiten

Immer Montags von 10.00 - 14.00 Uhr oder nach vorheriger Terminabsprache

Unsere Gruppentreffen:

Cabramatta

Tag/Uhrzeit: Jeden Mittwoch von 9.30-12.00 Uhr
Adresse: 73-75 Curtin Street, Cabramatta

Strathfield

Tag/Uhrzeit: Montags 9.30-12-00 Uhr
Adresse: AGWS, 1A Leicester Av., Strathfield

Wollongong

Tag/Uhrzeit: Immer am 2. Freitag eines Monats von 10.00 -12.00 Uhr
Adresse: AGA Klub, 636A Northcliffe Drive, Kembla Grange

Für weitere Informationen kontaktieren Sie bitte unser Büro.

Telefon: (02) 9746 6274
E-Mail: agwssyd@bigpond.com

www.agwssydney.org.au

Schauen Sie doch einfach mal bei uns vorbei!

